

MATHIAS FISCHEDICK



KEYNOTES FÜR UNTERNEHMENSVERANSTALTUNGEN

ZUSAMMENARBEIT · VERÄNDERUNG · RESILIENZ



PSYCHOLOGISCHE SUBSTANZ. HUMOR. PRAXISNÄHE.

Mathias Fischedick ist Leadership- und Teamcoach, Keynote Speaker und SPIEGEL-Bestseller-Autor.

In seinen Keynotes verbindet er **fundierte Psychologie mit Erfahrungen aus fast 20 Jahren Arbeit mit Führungskräften und Teams**. Dazu kommen **15 Jahre eigene Führungserfahrung bei internationalen TV-Unternehmen**, unter anderem für Endemol, Warner und Disney.

Das Ergebnis: Vorträge, die komplexe menschliche Dynamiken verständlich machen, zum Lachen und Nachdenken bringen – und konkrete Impulse für den Arbeitsalltag geben.

VORTRAGSKUNDEN (AUSWAHL)



DREI KEYNOTES FÜR AKTUELLE HERAUSFORDERUNGEN IN UNTERNEHMEN

ÜBERLEBEN UNTER KOLLEGEN!



KOMMUNIKATION & ZUSAMMENARBEIT:
WENIGER REIBUNG IM TEAM. MEHR
MITEINANDER.

Wenn unterschiedliche Arbeitsweisen,
Missverständnisse oder Silodenken
Zusammenarbeit unnötig schwer machen.

☞ Für bessere Kommunikation, mehr
gegenseitiges Verständnis und ein stärkeres
Miteinander.



Promo-Video ansehen

NIMM'S LEICHT!

**VERÄNDERUNGEN MEISTERN & EIGENE
HANDLUNGSMÖGLICHKEITEN ENTDECKEN**

Wenn Veränderungen Unsicherheit oder
Widerstand auslösen und Mitarbeitende wieder
stärker erkennen sollen, wie groß ihr eigener
Einfluss ist.

☞ Für mehr mentale Flexibilität,
Selbstverantwortung und Handlungsspielraum.



Promo-Video ansehen



EINFACH STARK!



RESILIENZ IM ARBEITSALLTAG:
MIT DRUCK GELASSENER UMGEHEN

Wenn Belastung hoch ist und Mitarbeitende lernen
sollen, auch in anspruchsvollen Zeiten ihre Energie
und Handlungsfähigkeit zu erhalten.

☞ Für einen gesünderen Umgang mit Druck, mehr
Resilienz und innere Stärke.

>> Alle Keynotes im Detail ab Seite 5

WARUM MATHIAS FISCHEDICK?



WISSEN, DAS IM KOPF BLEIBT

Seine Erfahrung aus der Medienbranche prägt bis heute seine Vorträge: klare Dramaturgie, starke Bilder, Geschichten, Humor und Interaktion.

Mathias verbindet psychologische Substanz mit Situationen aus der echten Arbeitswelt. Seine Impulse stammen aus fast 20 Jahren Coachingpraxis mit Führungskräften und Teams.

Keine Keynote von der Stange: Für jede Veranstaltung stimmt Mathias Inhalte und Schwerpunkte auf Anlass, Zielgruppe und aktuelle Situation ab.

15 Jahre Führungspositionen bei internationalen TV-Unternehmen
u.a. für Endemol, Warner und Disney

Seit 2007 Leadership- und Teamcoach & Speaker

Dipl. Systemischer Coach · Dipl. Mental Coach

SPIEGEL-Bestseller-Autor
vier Sachbücher bei Piper und Rowohlt



AUSGEWÄHLTE KUNDENSTIMMEN



„Fokussiert, voller Erkenntnisse und trotzdem witzig und kurzweilig. ... 100 Prozent authentisch.“

Denis Seger / Marketingleiter



„Gerade in unserer jetzigen Phase der Umstrukturierung und Expansion sind Ihre Hinweise zum Thema Selbstverantwortung sehr wertvoll für uns gewesen.“

Dirk Arenz
Head of HR



„Mathias Fishedick hat unsere Teilnehmenden mehrfach als Keynote-Speaker auf Kongressen begeistert. Die Zusammenarbeit war erstklassig – kompetent, sympathisch und inspirierend. Gerne wieder!“

Karina Riechers
Konferenzmanagerin



„Mit seiner humorigen Art schafft er es, Inhalte, die in die Selbstreflexion führen, so darzubieten, dass die Teilnehmer bereit sind, bei sich selbst hinzuschauen.“

Arnt Stumpf
Global Head of People & Culture



„Mathias schafft es, mitreißend und gleichzeitig unglaublich praxisnah zu sein. Dabei ist der Vortrag nicht nur lehrreich, sondern auch unterhaltsam und humorvoll.“

Peter Kairies
Geschäftsführer



ÜBERLEBEN UNTER KOLLEGEN!

**KOMMUNIKATION & ZUSAMMENARBEIT:
WENIGER REIBUNG IM TEAM. MEHR MITEINANDER.**



Gerade in einer zunehmend KI-geprägten Arbeitswelt wird gute menschliche Zusammenarbeit zum Wettbewerbsvorteil: klar kommunizieren, Vertrauen schaffen und unterschiedliche Perspektiven zusammenbringen.

Das würde prima funktionieren, wenn da nur nicht die Kollegen wären. Im Arbeitsalltag treffen Besserwisser, Labertaschen und andere anstrengende Zeitgenossen aufeinander. Es entstehen Missverständnisse, Reibereien und unnötige Konflikte. Das kostet Zeit, Energie und oft auch die Freude am Job.

In „**ÜBERLEBEN UNTER KOLLEGEN!**“ verbindet Mathias Fischedick fundierte Psychologie mit seinen Erfahrungen aus fast 20 Jahren Coachingpraxis. Er gibt humorvolle Einblicke in die Denk- und Verhaltensweisen besonders anspruchsvoller Zeitgenossen – und zeigt, wie der Umgang miteinander leichter werden kann.

Dabei darf ausdrücklich auch über die eigenen Macken gelacht werden.

Praxisnahes Wissen, humorvolle Blicke auf den Arbeitsalltag und jede Menge Interaktion mit dem Publikum.

ÜBERLEBEN UNTER KOLLEGEN!



DAS NIMMT DAS PUBLIKUM MIT

- + klarer und konstruktiver kommunizieren
- + Missverständnisse weniger persönlich nehmen
- + andere Verhaltensweisen besser verstehen
- + Unterschiedlichkeit aktiv für die Zusammenarbeit nutzen

BESONDERS PASSEND, WENN ...

- ✓ Reibung und Missverständnisse die Zusammenarbeit belasten
- ✓ Teams oder Bereiche besser miteinander arbeiten sollen
- ✓ Veränderungen ein stärkeres Miteinander erfordern
- ✓ soziale Kompetenz und Teamwork gezielt gestärkt werden sollen

Ideal für: Mitarbeitertage · Team- und Unternehmensveranstaltungen · Kick-offs · Change-Events · Jahresauftakte · Jahresabschlussveranstaltungen · Kundenveranstaltungen

PROMO-VIDEO ZUR KEYNOTE



scannen oder klicken



NIMM'S LEICHT!

VERÄNDERUNGEN MEISTERN & EIGENE HANDLUNGSMÖGLICHKEITEN ENTDECKEN



Veränderung gehört längst zum Arbeitsalltag: neue Abläufe, Zuständigkeiten, Technologien oder Erwartungen. Trotzdem fällt es nicht immer leicht, sich auf Neues einzustellen. Schnell kreisen die Gedanken darum, was schwieriger wird oder nicht funktionieren könnte.

In „**NIMM'S LEICHT!**“ begegnet das Publikum seinem „inneren Jammerlappen“ – Mathias Fishedicks humorvoller Metapher für Denk- und Reaktionsmuster, mit denen wir uns manchmal selbst im Weg stehen.

Mathias zeigt psychologisch fundiert und mit viel Humor, warum wir so stark am Gewohnten festhalten – und wie wir wieder stärker erkennen können, wo wir selbst Einfluss nehmen und etwas bewegen können.

Dabei geht es nicht darum, Schwierigkeiten schönzureden. Sondern darum, neue Perspektiven zu entdecken, den eigenen Handlungsspielraum zu nutzen und Veränderungen aktiver anzugehen.

Praxisnahe Impulse, überraschende Perspektiven und Interaktion mit dem Publikum.

NIMM'S LEICHT!



DAS NIMMT DAS PUBLIKUM MIT

- + eigene Denk- und Reaktionsmuster schneller erkennen
- + Veränderungen mit mehr Offenheit begegnen
- + den eigenen Handlungsspielraum bewusster nutzen
- + neue Perspektiven und Möglichkeiten entdecken

BESONDERS PASSEND, WENN ...

- ✓ Veränderungen Unsicherheit oder Widerstand auslösen
- ✓ neue Strukturen, Prozesse oder Technologien eingeführt werden
- ✓ Veränderungsbereitschaft gestärkt werden soll
- ✓ ein Aufbruch mehr Zuversicht und Handlungskraft braucht

Ideal für: Kick-offs · Jahresauftakte · Change- und Transformationsveranstaltungen · Mitarbeitertage · Führungskräfteveranstaltungen · Unternehmensevents

PROMO-VIDEO ZUR KEYNOTE



scannen oder klicken



EINFACH STARK!

RESILIENZ IM ARBEITSALLTAG: MIT DRUCK GELASSENER UMGEHEN



Hohe Arbeitsbelastung, knappe Ressourcen, ständige Veränderungen: Wenn im Unternehmen gerade viel gleichzeitig passiert, steigt der Druck auf Mitarbeitende und Führungskräfte.

Doch anhaltender Stress wirkt körperlich und mental. Er kostet Energie, verengt den Blick, erschwert flexibles Denken – und kann auf Dauer krank machen.

In „**EINFACH STARK!**“ zeigt Mathias Fishedick wissenschaftlich fundiert und verständlich, wie Resilienz im Arbeitsalltag konkret gestärkt werden kann: wie sich vorhandener Stress besser regulieren und abbauen lässt, wie wir vermeiden, uns selbst zusätzlich unter Druck zu setzen, und wie förderliche Denkweisen helfen, auch in belastenden Situationen neue Perspektiven und Handlungsspielräume zu erkennen.

Humor, starke Bilder und interaktive Elemente machen die Inhalte leicht zugänglich und unmittelbar erlebbar – ohne Belastung kleinzureden.

Für mehr Gelassenheit, Energie und die Fähigkeit, auch in turbulenten Zeiten konstruktiv und handlungsfähig zu bleiben.

EINFACH STARK!



DAS NIMMT DAS PUBLIKUM MIT

- + besser verstehen, wie Stress Körper und Denken beeinflusst
- + vorhandenen Stress gezielter regulieren und abbauen
- + stressverstärkende Denkmuster erkennen und verändern
- + auch unter Druck konstruktiv neue Handlungsspielräume entdecken

BESONDERS PASSEND, WENN ...

- ✓ Arbeitsbelastung und Druck im Unternehmen spürbar hoch sind
- ✓ Veränderungen und Unsicherheit Mitarbeitende viel Energie kosten
- ✓ Erschöpfung und Stress zunehmend zum Thema werden

Ideal für: Gesundheitstage / BGM · Mitarbeitertage · Kick-offs ·
Führungskräfteveranstaltungen · Jahresauftakte · Jahresabschlussveranstaltungen ·
Change- und Transformationsveranstaltungen

DAS BUCH ZUM THEMA



MEHR SCHAFFEN, OHNE GESCHAFFT ZU SEIN

Mit der Powerstrategie zu mehr Ausgeglichenheit
und Erfolg

erschieden im PIPER-Verlag

WELCHE KEYNOTE PASST AM BESTEN ZU IHRER VERANSTALTUNG?

Ob Jahresauftakt, Mitarbeitertag, Führungskräfteveranstaltung, Change-Event oder Kundenveranstaltung: **Mathias Fishedick** stimmt Inhalte und Schwerpunkte auf Anlass, Zielgruppe und die aktuelle Situation im Unternehmen ab.



FÜR ANFRAGEN & BUCHUNGEN

E-MAIL

mail@mathias-fishedick.de

TELEFON

+49 170 20 10 220

WEB

www.mathias-fishedick.de

*Standort Köln · Vorträge im
gesamten deutschsprachigen
Raum*

KEYNOTES & VIDEOS ONLINE



weitere Infos ansehen



<https://www.mathias-fishedick.de/vortraege>